針方六集

針方六集卷之六

兼羅集目錄

綠羅集目錄終

鍼方六集卷之六

古歙鶴皐吳崑述
海陽忍菴程標梓

兼羅集

叙曰。針道博矣。大賢識其大者。小賢識其小者。故小言雖卑近。而亦高遠之階梯。何可無也。惟是作兼羅集

玉龍歌

歌曰

玉龍之歌世罕得　穴共一百零二十

研精心手妙如仙　但恐時人自差忒

中風不語二

中風不語最難醫　頂門髮際亦堪施

更向百會明補瀉　即時甦醒免災危

頂門　即顖會穴。在上星後一寸。可灸七壯。瀉之。

中風不省先瀉後補。中風不語单瀉。○髮際當是

上星穴。

百會　穴在頂中央。取法前以眉心間印堂穴量起。後以髮際量止。折中是穴鍼入豆許。中風先補後瀉。瀉多補少。頭風平瀉。可灸七壯。宜瀉無補。

鼻流濁涕三

鼻流濁涕名鼻淵　先補後瀉疾可痊

若是頭風并眼痛　上星穴內刺無偏

、上星　穴在督脈。直鼻入。髮際一寸有一取法以

掌後横紋當鼻尖。中指盡處是穴。針入三分。可灸
七壯。鼻流清涕者单補。流濁涕者单瀉。不聞香臭
者先補後瀉。○應穴太淵。

頭風嘔吐眼昏 四

頭風嘔吐眼昏花　　神庭一穴刺無差
孩子驚風俱可治　　印堂針入艾交加

神庭　穴當鼻直上。入髮際五分。刺入三分。先補
後瀉。瀉多補少。可灸二七壯。看虛實補瀉。

印堂・穴當兩眉中間。宛宛中是穴。刺入一分。先沿皮鍼透左攢竹。補瀉後轉歸原穴。退右攢竹。依上補瀉。可灸七壯。亦治小兒驚風。灸七壯。大哭爲效。不哭者難治。隨症補瀉。急瀉慢補。

項痛牙疼五

頸項強痛回顧難　牙疼病作一般看
先用承漿明補瀉　後鍼風府疾皆安

承漿・穴在唇下宛宛中。直鍼一分。可灸七壯。頸

項强痛。牙齒虛疼。先瀉後補。

風府　穴在項後中行。入髮際一寸。兩筋中央。言語陷下。針入一二分。不可深。深入令人啞。禁灸。隨病補瀉。

頭風　一六

頭風偏正最難醫　絲竹金針亦可施

沿皮向後透率谷　一針兩穴世間稀

絲竹、穴在眉後入髮際陷中。開口取穴。沿皮向

後透率谷禁灸偏正頭風单瀉眼目昏花先瀉後補。

率谷　穴在耳上。入髮際轉耳尖點到處是穴。針入一分。沿皮向前透絲竹空。可灸七壯。

頭風二七

偏正頭風有兩般　痰飲之時仔細看

若還痰飲風池洩　痰飲非時合谷觀

風池　穴在耳後顳顬骨下。大筋外廉入髮際五

分。橫一寸半透風府。先補後瀉。可灸七壯。治偏正頭風痰飮。

合谷 穴在兩手虎口岐骨間。動脉應手。直鍼入一寸半。治證同前。無痰可刺。看虛實補瀉之。灸七壯。

口眼歪邪八

口眼歪邪最可嗟 地倉妙穴連頰車

喎左瀉右依師說 喎右瀉左莫教差

地倉・穴在口吻傍四分。斜口縫中。針入一分。沿皮斜向上透頰車。

頰車　穴在耳前耳墜下三分。刺入一分。沿皮斜向下透地倉。

鼻塞不聞香臭九

不聞香臭從何治　迎香穴內最堪攻

先補後瀉分明記　金針未出氣先通

迎香　穴在鼻孔傍五分。直縫中。針入一分。瀉多

補少沿穴向上禁灸。　應穴上星穴也治臭塞不
聞香臭先補後瀉流濁涕单瀉流清涕单補

耳聾瘰癧十

耳聾氣閉實難眠　　翳風妙穴莫教偏
兼治項上生瘰癧　　金針瀉動疾俱痊
翳風　穴在耳後陷中。開口得穴針入五分宜瀉。
可灸七壯耳聾单瀉耳鳴单補。一切瘰癧先瀉後
補　應穴合谷。

耳聾二十一

耳聾之症最難禁　或痛或癢或蟬鳴

紅腫生瘡須用瀉　只從聽會用金針

聽會　穴在耳珠前陷中。開口得穴。口含尺方可

下針。刺入五分。可灸二七壯。耳疼紅腫。单瀉。蟬鳴

先補後瀉。痛瀉癢補。耳中濃先瀉後補。

失音十二

忽然失音語言難　瘂門一穴兩筋間

刺穴莫深須是淺　若刺深時疾少安

瘂門　穴在項後入髮際五分兩筋陷中直針入三分莫深入令人瘂禁灸失音先補後瀉頭疼瘂瘖不語單瀉　應穴人中

眉間痛目昏十三

眉間疼痛最難當　攢竹沿皮刺不妨

若是目昏同一治　刺入頭維目自康

攢竹　穴在眉尖陷中針入一分沿皮透魚腰瀉

多補少禁灸兩眉稜骨痛单瀉痰飲頭風同眼目昏花先洩後補努肉扳睛先補後洩

頭維　穴在額角盡處入髮陷中針入一分沿皮斜向下透懸顱穴兩額角疼瀉眩暈補可灸二七壯

眼睛紅腫一四

眼睛紅腫痛難熬　怕日羞明徒自焦
只刺睛明魚尾穴　太陽出血疾俱消

睛明　穴在目內眥傍孔中。平針入一寸。单瀉。略向鼻。禁灸。

魚尾　穴在眉外。即童子窌实是穴。針入一分。沿皮向內透魚腰。蓋明先補後瀉。紅腫单瀉。冷淚常流单補。禁灸。

太陽　穴在眉後。即童子窌兩額紫脉上皆可出血。用三稜針。

血貫目睛　十五

忽然眼痛血貫睛　隱澁羞明最可憎
若向太陽除毒血　不用金針疾自平
太陽穴出血法。治上症眼大効。用絹搭膊靗脛一紐。方可下針。應穴晴明合谷。

兩眼火赤十六
心火炎上兩眼紅　好將蘆葉搐鼻中
若還搐得毒血出　目內清明顯妙功
內迎香　穴在鼻孔內。用蘆葉或箬葉。捲作筒搐

鼻中。出毒血。大治眼紅。應穴合谷。

脊膂强痛十七

脊膂强痛瀉人中　挫閃腰疼亦可攻

委中也是腰疼穴　任君取用要相逢

人中　穴在鼻柱下三分。鍼入三分。略向上。治腰疼脊痛单瀉。腎虛痛先瀉後補。

委中　穴在兩膝後膕中横紋內。鍼入一寸单瀉。禁灸。四畔紫脉上皆可用三稜鍼出血。絕妙。

腎虛腰痛十八

腎虛腰痛最難當　動止艱辛自失常
腎俞二穴如尋得　多加艾火疾無妨

腎俞　穴在背部十四椎下兩傍各一寸半。有一取法。與臍相平。去中行各一寸五分是穴。鍼入一分。沿皮向外一寸五分。宜補勿瀉。灸可二七壯。亦治遺精白濁。諸虛百損。　應穴人中委中。

腿股風十九

環跳獨治腿股風　　居窌二穴不落空
更向委中去毒血　　登時移步顯神功
環跳　穴在髀樞中。側臥伸下足屈上足取之。針入三寸半。補少瀉多。灸可三七壯。
居窌　穴在章門下八寸三分。刺入八分。灸隨症多寡。
委中　取法見前。禁灸。灸則筋縮。
腿膝無力難以移步　二十

腿膝無力起身難　穴法由尋風市間
更灸陰市奇妙穴　縱步能行任往還
風市　穴在膝外廉上七寸。垂手點到處是穴。鍼入二寸半。先洩後補。多補少瀉。灸三七壯。
陰市　穴在膝上三寸。伏兎穴下宛宛中。鍼入五分。灸三七壯。
傴僂二十一
傴補曲池瀉人中　僂補風池瀉絕骨

傴者立伸偃立起　補瀉須明切勿忽

曲池　二穴在手曲肘横紋中。以手横胸取之。針直入一寸五分。灸三七壯。

人中　一穴在鼻柱下三分。口含水凸珠上是穴。針入三分。略向上些。

風池　二穴在耳後大筋外廉。入髮際五分。横一寸半。透風府。可灸七壯。

絕骨　二穴在足外踝上三寸。絕骨之端。筋骨之

間。横針二寸半。可灸二七壯。

腿疼膝頭紅腫　二十二

髖骨能治脚腿疼。膝頭紅腫痛難禁。若針膝關幷膝眼。妙哉奇効顯神靈。

髖骨　二穴在膝盖骨上一寸半。梁丘穴兩傍各一寸。直針入五分。可灸二七壯。補瀉隨証。一云禁灸。

膝關　在盖骨下犢鼻穴內廉陷中。横針透膝眼。

寒濕脚氣二十三

寒濕脚氣最難熬　先針三里及陰交
更有一穴絶骨是　纔下針時腫便消

三里　穴在膝下三寸大骨外大筋內平針入一寸五分宜瀉灸可三十壯治症看虛實補瀉。
三陰交　穴在內踝上三寸筋骨間。
絶骨　穴在外踝上三寸筋骨之間横針入二寸半灸可二七壯看病虛實補瀉。

足跟紅腫二十四

足跟紅腫草鞋風　崐崙二穴可加功

再取大谿并申脉　三穴同針病滅踪

崐崙　穴在外踝後跟骨上陷中。橫針透太谿穴

可灸二七壯。瀉多補少。

太谿　穴在足內踝骨後陷中。針透崐崙。可灸二

七壯。看證虛實補瀉。

申脉　穴在外踝骨節下。赤白肉際。橫針入五分。

禁灸。又名陽蹻穴。

脚背疼二十五

坵墟能治脚背疼　行間一刺疾便輕

再刺解谿商坵穴　中間補瀉要分明

坵墟　穴在外踝微前三分陷中。斜針入一寸。可灸二七壯。補瀉看症虛實寒熱。如脚背紅腫。出血妙。

行間　穴在足虎口岐骨間。直刺入五分。可灸二

七壯宜瀉不宜補。如痲木亦瀉。又治渾身蠱脹。前

瀉

解谿　穴在足腕上大筋外宛宛中直鍼入五分。

看虛實補瀉。可灸二七壯。治頭風宜先補後瀉。

商丘　穴在足內踝微前三分。鍼入五分。可灸二

七壯。詳虛實補瀉。

行步艱難二十六

行步艱難疾轉加　太冲一穴寔堪誇

更取中封并三里　須臾疼去若飛花

太冲　穴在足行間上二寸兩筋間陷中。直針入五分。禁灸。脚背紅腫宜出血。看虛實補瀉。　應穴崐崘。

中封　穴在内踝前一寸。仰足取大筋内宛宛中。平刺入五分。可灸二七壯。定虛實補瀉。又治脚膛紅腫生瘡。单瀉

三里　取法見前。

鶴膝風二十七

膝蓋紅腫鶴膝風　陽陵二穴便可攻

陰陵亦是奇妙穴　可消紅腫即成功

陽陵泉　穴在膝外輔骨下一指陷中。橫針透陰陵泉。瀉多補少。禁灸。灸則膝攣不能開。

陰陵泉　穴在膝膑骨下赤白肉際陷中。與陽陵泉對。橫針可相透。詳証虛實補瀉。可灸二七壯。

腕中無力二十八

腕中無力握物難　舉止疼痛不能安
若針腕骨眞箇妙　此穴須當仔細看

腕骨　穴在手外側腕前起骨下陷中。針入三分。可灸二七壯。瀉之。麻木無力宜補。又治發黃五疸。　應穴曲池

兩胛疼痛二十九

兩胛疼痛氣攻胸　肩井二穴極有功
此穴元來眞氣聚　瀉多補少應針中

肩井・穴在肩上缺盆骨盡處用手按肩柱骨第三指到處是穴。直針入二寸半。此穴五藏眞氣所聚。不宜多補。　應穴支溝在手外腕後起骨上三・寸。直針透間使。宜洩。可灸七壯。

肩胛風氣三十

肩胛風氣連背疼　胛縫二穴用針明

五樞本治腰疼痛　入穴分明疾頓輕

胛縫・穴在兩腋縫尖針入二寸。可灸七壯。詳症

虛實補瀉。又治腋下腫毒。針瀉出血。

五樞　穴在環跳上五寸。帶脉下三寸。直針入一寸半。可灸二七壯。詳症虛實補瀉。

兩肘拘攣三十一

兩肘拘攣筋骨疼　舉動艱難實可憎

若苦屈伸針瀉動　曲池尺澤可兼行

曲池　穴在手曲肘骨內橫紋尖。以手橫胸取之。針入一寸半。灸三七壯。兩手拘攣筋緊不開。先瀉

後補筋脉拘攣先補。手握不伸單補。

尺澤　穴在手肘腕中。大筋外小筋內陷中。手曲如弓。方可針。針入五分。先補後瀉。禁灸。

肩端紅腫三十二

肩端紅腫痛難當　風濕相搏氣血狂

若是肩髃針中穴　敎君頓瘥永無妨

肩髃　穴在肩端兩骨間舉臂陷中。針入二寸半。灸二七壯。肩背紅腫痛單瀉。手背疼痛寒濕麻木

单補。應穴腕骨。

腹中氣塊三十三

腹中氣塊去應難　金針宜向內關看

更向陰蹻針照海　腹中疾病總皆安

內關　穴在掌後橫紋上二寸。直針透外關。先補後瀉禁灸。治腹中脇肋疼痛。先瀉胸中痞悶先補。

照海　穴在內踝骨下赤白肉際橫針入寸半小便不通。瀉之立通。

腹中疼痛三十四

腹中疼痛最難當　大陵外關仔細詳

若是腹疼并痞結　支溝奇妙穴非常

大陵　穴在掌後橫紋兩筋間。直刺入三分。可灸

二七壯。詳虛實補瀉。

外關　穴在手腕後二寸。直針透內關。先補後瀉。

可灸二七壯。

支溝　穴在腕後三寸兩骨中。直針透間使。

脾寒三十五

脾寒之症最可憐　有寒有熱兩熬煎
間使二穴針瀉動　熱瀉寒補病俱安
間使　穴在掌後三寸兩筋間。直針透支溝。灸三七壯。先寒後熱。先補後瀉。先熱後寒。先瀉後補。熱多單瀉。寒多單補。　百勞後谿可灸二七壯

九種心痛三十六

九種心痛及脾疼　上脘穴內可金針

若還脾敗中脘補　兩針神効免災侵

上脘　穴在腹中行巨闕下寸半。直針入二寸半。

中脘　穴在臍上四寸。直針入二寸半。此穴多補。

可灸五十壯。

痔漏三十七

痔漏之疾亦可憎　裏急後重最難禁

或疼或痒或下血　二白穴從掌後尋

二白　穴在掌後横紋上四寸。兩穴相對。內穴在

兩筋中間。外穴在大筋外。禁刺可灸二七壯。應穴承山。

三焦熱壅三十八

三焦邪熱壅三焦　舌乾口苦不和調
針刺關冲出毒血　口生津液氣俱消

關衝　穴在小指次指之端。去爪甲角如韭葉。針入一分。沿皮向後三分。禁灸。治三焦邪熱。单瀉。三焦受寒吐涎。单補。胸膈痞悶。先補後瀉。　應穴支

溝。

中風不省 三十九

中風之症或不省　中衝一穴不須尋
先補後瀉如不應　再刺人中立便醒

中衝　穴在中指端。鍼入一分。沿皮向後三分。灸三壯。治中風不省。先補後瀉。暴啞先瀉後補。心痛不省单洩。

人中　平鍼三分。可灸三壯。

手背紅腫 四十

手背紅腫連腕疼　液門穴內用金針
更有一穴名中渚　多瀉不補疾還輕

液門　穴在小指次指間陷者中。針入一分。沿皮向後透陽池穴。宜單瀉。及彈針出血爲妙。手臂冷風痛先補。

中渚　穴在小指次指本節後陷者中。刺入一分。沿皮透腕骨穴。宜瀉。

心病 四十一

少衝穴在手少陰　其穴功多必可針

心虛膽寒還補瀉　熱壅上焦通里尋

少衝　穴在手小指內廉之端針入一分沿皮向後三分治心經一切病驚怕先瀉後補心虛單補禁灸。

通里　穴在腕後一寸直針入一寸宜瀉禁灸。

時疫瘧疾 四十二

時疫瘧疾最難禁　穴法原來用得明
後谿奇穴如尋得　百勞兼施疾無存

後谿　穴在小指外側本節後陷者中。鍼入一寸。治一切癲狂不識尊卑。五癇瘧疾。看虛實補瀉。

百勞　穴在背第一椎骨尖。灸二七壯。鍼入三分。瀉。

牙疼嚙臂。四十三

牙疼陣陣痛相煎　二間妙穴莫輕傳

若還翻胃并吐食　中魁奇穴亦相便

二間　穴在手大指次指本節前內側陷者中。針入一分。沿皮向後三分。可七壯。

中魁　穴在手中指第二節尖。灸七壯。治翻胃五噎。一切牙疼。禁灸。

乳鵝四十四

乳鵝之症最難醫　急用金針病可除

若還遲滯人難療　少商出血號明醫

少商　穴在手大指端內側去爪甲角如韭葉出

血乳蛾立消。

癮疹瘰癧　四十五

癮疹之疾有多般　此症從來治療難

天井二穴多着艾　更醫瘰癧疾皆安

天井　穴在肘尖大骨上陷中。取法用手拄腰方

可下針。內少海。外小海。中天井。治手肘骨痛并一

切麻瘡。瘰癧未破者單瀉。已破者先瀉後補。

咳嗽痰涎 四十六

咳嗽風涎及寒痰　列鈌穴內用針堪
太淵亦治肺咳嗽　此穴尤宜灸大安

列鈌　穴在臂內上骨下廉腕後一寸五分。治咳嗽寒痰先補後瀉。偏正頭風单瀉。眼淚先補後瀉。
太淵　穴在掌後陷中。治偏正頭風牙疼先補後瀉。手腕冷風先瀉後補。

呆痴五癇 四十七

呆痴一症難醫治　不識尊卑最苦人
神門獨治痴呆症　轉手骨開得穴眞
神門　穴在掌後兌骨端。治傷寒發狂。單瀉。發寒
嘶不省。單補。及治五癇。
虛煩面赤心中驚懼怔忡　四十八
連月虛煩面赤粧　心中驚懼亦難當
通里奇穴如尋得　金針一試即安康
通里　穴在腕後一寸。針入五分。洩。禁灸。　應穴

心俞。治驚懼怔忡。

風沿爛眼四十九

風沿爛眼可人憎　泪出汪汪亦苦辛
大小骨空皆妙處　艾火須當識得眞

大骨空　穴在手大指本節尖灸七壯禁針。治目痛失明怕日。風沿爛眼迎風下泪。又同二間穴治病。

小骨空　穴在手小指第二節尖灸七壯。禁針。治

目羞明怕日。爛眼迎風冷淚。吹之。

婦人吹乳　五十

娠人吹乳腫難熬　吐得風涎擁便消

少澤穴內明補瀉　即時神効不須焦

少澤　穴在手小指外側端。去爪甲角如韭葉。刺入一分。沿皮向後三分。乳癰單瀉。無乳單補。臭餌

单補爲効。

發熱盜汗　五十一

滿身發熱病爲虛　盜汗淋淋漸弱軀

百勞妙穴椎骨上　一下金針疾便除

百勞　穴在背中行第一椎陷者中。針入三分。灸

二七壯。發熱单瀉。盜汗单補。骨節疼及脾寒等症。

看虛實補瀉。　應穴肺俞。

咳嗽腰疼黃疸五十二

忽然咳嗽腰脊疼　身柱由來穴更眞

至陽亦醫黃疸病　補先瀉後妙如神

身柱　穴在背中行第三椎骨尖針入三分可灸二七壯瀉之發黃先補後瀉

至陽　穴在第七椎骨節尖針入三分可灸七壯

老人小便多五十三

老人腎虛小便多　夜間起動若如何

命門若得金針助　腎俞加艾疾皆和

命門　穴在背十四椎下與臍平可灸二七壯禁針治遺精白濁婦人經事不調赤白帶下

腎俞　取法如前

九般痔疾五十四

九般痔疾最傷人　承山二穴妙如神

更有一穴長強是　大補呻吟得穴眞

承山　穴在腨腸下分肉間陷者中。針入七分。可灸二七壯。治痔瘡便血藏毒單瀉。霍亂轉筋單補。

長強　穴在尾骶骨端。刺入三分。大痛無喜是穴瀉。可灸二七壯。又治猢猻勞。并囊癢。

咳嗽痰多 五十五

傷風不解嗽頻頻　日久難醫勞病成
咳嗽須針肺俞穴　痰多必用豐隆經

肺俞　穴在背第三椎下兩傍各一寸五分。針入一分。沿皮向外一寸半。看虛實補瀉。可灸五十壯。治肺家嗽紅痰。并久嗽。先補。寒痰單補。

豐隆　穴在外踝上八寸。䯒外廉陷者中。針入二寸半。看症虛實補瀉。可灸二七壯。治一切痰飲。

虛損失精五十六

膏肓一穴治虛損　取法從來難度量

穴禁用鍼宜着艾　一百壯尤加始得良

膏肓　穴在四椎之下。五椎之上。各去中行三寸。積灸六百壯至千壯。應穴三里。

腠理不密咳嗽頻五十七

腠理不密咳嗽頻　鼻流清涕氣昏沉

噴嚏須鍼風門穴　咳嗽還當灸大淵

風門　穴在第二椎下兩傍各一寸五分。鍼入一分。沿皮向外一寸半。灸百壯。腠理不密可補。痰盛熱咳氣喘可瀉　應穴列缺。可灸七壯。沿皮鍼透太淵。補瀉如上。

膽寒心驚。遺精白濁。夜夢鬼交。五十八

膽寒猶是怕驚心　遺精白濁最難禁
夜夢鬼交心俞穴　白環俞穴一般行

心俞　穴在第五椎下兩傍各一寸五分。鍼入一

分。沿皮向外一寸半。灸七壯。不可多灸。先補後瀉。

不宜多補。

白環俞　穴在二十一椎下兩傍各一寸五分直

針入一寸半。可灸五十壯。

肝虛目昏 五十九

肝家少血目昏花　能補肝俞力便加

更宜三里頻瀉動　光還血益目無差

肝俞　穴在第九椎下兩傍各一寸五分。針入一

分。沿皮向外一寸半。灸七壯。不可灸多。多灸則傷
目光。此穴補多瀉少。看証虛實補瀉。
三里　取法如前。

翻胃吐食六十

脾家之症有多般　翻胃吐食兩証看
黃疸亦須腕骨灸　針着中脘病自安

腕骨　穴在手外側。腕前起骨下陷者中。針入三
分。可灸二七壯。

中脘　穴法同前。

傷寒無汗汗多六十一

傷寒無汗瀉復溜　汗多最用合谷收

若還六脉俱微細　下針纔補脉還浮

復溜　穴在内踝上二寸筋骨陷中。針入三分。灸可二七壯。

合谷　取法如前。

大便不通六十二

大便閉塞不能通　照海分明在足中

更有支溝來瀉動　始知妙穴有神功

照海　支溝　取法並同前。應穴峴崘。

小腹脹滿。氣上攻心。小便急痛。下身水腫。六十三

小腹脹滿氣攻心　內庭二穴刺須眞

兩足有水臨泣瀉　無水之時不用針

內庭　穴在足大趾次趾外間。岐骨後三分陷中。

針入五分。灸二七壯。洩。治小腹脹。小便不通。先補

後瀉。小便急痛单瀉。腹中雷鳴单補。癥瘕看虛實補瀉。

臨泣　穴在足小趾次趾本節後外側筋骨縫陷者中。針入三分。可以出一身之水。用香油抹穴道則針穴不閉。亦治面目紅腫疼痛。

七疝偏疼　六十四

七疝偏疼取大敦　穴法從來拇指間
不問腎弦并水腎　金針瀉動即時安

大敦　穴在足大趾端直甲後去爪甲如韭葉及三毛中。針入一分。沿皮向後三分。單瀉無補。腎弦寒濕脚氣大好。　應穴三陰交。

傳尸癆病 六十五

傳尸癆病最難醫　湧泉穴內療虛危
瘵多須向豐隆瀉　氣喘丹田亦可施

湧泉　穴在足心陷者中。屈足蹤指宛宛內。針入三分。先補後瀉。傷寒勞瘵有血可療。無血則危。欲

出血須彈針。

豐隆　取法如前。

丹田　穴在臍下二寸。刺入五分。灸二七壯。

渾身疼痛六十六

渾身疼痛疾非常　不定穴中宜細詳

有筋有骨須淺刺　着艾臨時要度量

不定穴　但隨痛處用針。即天應穴。要看筋骨臥針瀉之。止刺出血無妨。灸宜少。

滿手生瘡　心胸大悶　氣攻心腹六十七

滿手生瘡不可禁　勞宮二穴掌中尋

心胸大悶太陵瀉　氣攻心腹一般針

勞宮　穴在掌中央動脈中。屈無名指點到處是穴。針入三分。瀉可灸二七壯。

太陵　穴在掌後橫紋兩筋間陷中。兼治翻胃吐食心疼。

哮喘六十八

哮喘一症太難當　夜間失睡氣遑遑
天突妙穴如尋得　膻中一灸便安康
天突　穴在結喉下三寸中央宛宛中。斜針略向下五分。灸二七壯。瀉。
膻中　穴在兩乳之間。灸二七壯。禁針。治哮喘胸滿痞悶。
五癇六十九
鳩尾獨治五般癇　此穴還當仔細看

若得老師眞妙訣　金針一刺便平安

鳩尾　穴在臆前蔽骨下五分。直針入三分。針頭向下施二寸半。灸二七壯。不宜多灸。使人健忘。非老師高手不能針。應穴神門。

氣喘又方　七十

氣喘綿綿睡不安　何當日夜苦相煎

若得璇璣眞個好　更針氣海疾安然

璇璣　穴在天突下一寸中央陷者中。直針入三

分可灸二七壯瀉　應穴列缺

疝氣又方七十一

腎弦疝氣發得頻　氣上衝心苦死人

法取氣衝大敦穴　二穴須教認得眞

氣衝　穴在臍下横骨兩端去中行各二寸動脉

應手刺入三分灸三壯不宜多灸不幸使人不得

息

大敦　取法如前

水病腹膨 七十二

水病之症最難熬　滿腹膨脝不得消
先灸水分通水道　復針三里及陰交

水分　穴在臍上一寸。針入二寸半。可灸五十壯。
单腹脹宜瀉。氣滿腹痛先補後瀉

三里　陰交　取法同前

腎氣衝心 七十三

腎氣衝心最難爲　須用金針疾自除

若得關元并帶脉　奇功成處顯明醫

關元　穴在臍下三寸。針入二寸半。可灸隨身壯。

帶脉　穴在季脇下一寸八分。針入一分。沿皮向外一寸半。可灸五十壯。看証虛實補瀉。

婦人帶下　七十四

婦人帶下療應難　虛憊招痾不自安

中極補多宜瀉少　灸功休作等閑看

中極　穴在臍下四寸。直針入二寸半。可灸五十

壯。赤瀉白補。血氣攻心先瀉後補。婦人無子針灸宜補。 應穴白環俞。

氣喘風痰咳嗽 三出方七十五

哮喘咳嗽痰飲多　纔下金針疾便和

俞府乳根一般刺　氣喘風痰漸漸磨

俞府　穴在璇璣傍各二寸。仰取之。針入一分沿皮向外一寸半。灸二七壯。痰濃瀉。痰清補。

乳根　穴在乳下一寸六分。針入二分。沿皮向外

一寸半灸二七壯

傷寒過經未解七十六

傷寒過經猶未輕　須取期門穴上針

忽然氣喘攻胸膈　三里瀉多須用心

期門　穴在乳下二寸第二肋端針入一分沿皮向外一寸半先補後瀉可灸二七壯

脾泄七十七

脾泄之症最難差　天樞妙穴刺莫蹉

此是人身脾胃疾　艾火攻多疾更佳

天樞　穴在臍傍各二寸。針入二寸半。灸五十壯宜補。　應穴脾俞。法如前。

口氣七十八

口氣之疾亦堪憎　因爲勞神苦用心

太陵穴并人中瀉　口氣潛消心自清

太陵　人中　取法如前

穴法淺深合穴中　補瀉分明顯妙功

刺家要治諸般疾　須向明師訪玉龍

玉龍賦七十九

夫參博以為要輯簡而含煩總玉龍以成賦信金鍼以獲安原夫卒暴中風頂門百會脚氣連延里絕三交頭風鼻淵上星可用耳聾腮腫聽會偏高攢竹頭維治目疼頭痛乳根腧府療嗽氣痰哮風市陰市驅腿脚之乏力陰陵陽陵除膝腫之難熬二白醫痔漏間使勦瘧疾大敦去疝氣膏肓補虛勞天井治瘰癧

癔瘮。神門治呆癡笑咷咳嗽風痰。太淵列缺宜刺尫羸喘促。璇璣氣海當知。期門大敦能治堅痃疝氣。勞宮大陵可療心悶瘡痍。心悸虛煩刺三里。時疫痎瘧尋後谿。絕骨三里陰交。脚氣宜此。睛明太陽魚尾。目症憑茲。老者便多。命門兼腎俞而着艾。婦人乳腫。少澤與太陽之可推。身柱蠲嗽。能除脊痛。至陽卻疸。善治神疲。長強承山。灸痔最妙。豐隆肺俞。痰嗽稱奇。風門主傷冒寒邪之嗽。天樞理感患脾泄之危。風池絕

骨能療乎傴僂人中曲池可治其委偪期門刺傷寒
未解經不再傳鳩尾針癇癲已發愼其妄施陰交水
分三里鼓脹宜刺商丘解谿坵墟脚痛堪追尺澤理
筋急之不幸腕骨療手腕之難移肩脊痛兮五樞兼
于背縫肘攣疼兮尺澤合於曲池風濕搏於兩肩肩
髃可療癉熱盛乎三焦關衝最宜手臂紅腫中注液
門要辨脾虛黃疸腕骨中脘何疑傷寒無汗攻復溜
宜瀉傷寒有汗取合谷當隨欲調飽滿之氣逆三里

可勝。要起六脉之沉匿。復溜稱神。照海支溝通大便之秘。內廷臨泣理小腹之膨。天突膻中醫喘嗽。地倉頰車療口喎。迎香攻鼻窒爲最。肩井除臂痛如拏。二間治牙疼。中魁理翻胃而即差。百勞止虛汗。通里療心驚而立愈。大小骨空。治眼爛能止冷淚。左右太陽醫目疼。善除血翳。心俞腎俞。治腰腎虛乏之夢遺。人中委中。除腰脊痛閃之難制。太谿崑崙申脉。最療足腫之迍。湧泉關元豐隆。爲治尸勞之例。印堂治其驚

擒神廷理乎頭風太陵人中頻瀉尸氣全除帶脈關元多灸腎敗堪扶腿腳重疼鍼髖骨膝眼絕骨行步艱楚刺三里中封太衝取內關照海醫腹疾之塊擒迎香於鼻內消眼熱之紅肚痛秘結太陵合外關於支溝腿風濕痛居窌兼環跳於委中上脘中脘治九種之心痛赤帶白帶求中極之異同又若心虛熱壅少衝明於濟奪目昏血溢肝俞辨其實虛當心傳之玄要究手法之疾徐或值坐閃疼痛之不足此為

難擬定穴之可祛。輯管見以便蒙讀。幸高明而無哂諸。

天元太乙歌（即席弘賦八十）

先師秘傳神應經。太乙通玄法最靈。句句言辭多奧妙。萬兩黃金學也輕。熟記不忘多效驗。治病如神了在心。口內將針多溫暖。便觀患者審浮沉。陰病用陽陽用陰。分明便取陰陽神。虛則宜補實宜瀉。氣應眞時病絕根。氣至如擺活龍尾。未至停針宜待氣。氣刺

兩乳求太淵。未應之時針列缺。列缺頭疼及偏正。重瀉太淵無不應。耳聾氣閉聽會針。迎香穴瀉功如神。誰知天突治喉風。虛喘須尋三里中。手攣肩脊痛難忍。合骨仍須瀉太衝。曲池主手不如意。合谷針時宜仔細。心疼手顫少海間。若要除根針陰市。但患傷寒兩耳聾。耳門聽會疾如風。五般肘疼針尺澤。冷淵一刺有神功。手三里兮足三里。食痞氣塊兼能治。鳩尾獨治五般癎。若刺湧泉人不死。大凡痃痞最宜針。穴

法從來着意尋。以手按痃無轉動。隨深隨淺向中心。
胃中有積刺璇璣。三里功多人不知。陰陵泉治心胸
滿。針到承山飲食思。大椎若連長强尋。小腸氣痛即
行針。委中專治腰間痛。脚膝腫時尋至陰。氣滯腰疼
不能立。橫骨大都宜救急。氣海專能治五淋。更針三
里隨呼吸。期門穴主傷寒患。六日過經尤未汗。但向
乳根二肋間。又治婦人生產難。耳內蟬鳴腰欲折。膝
下明存三里穴。若能補瀉五會間。且莫向人容易說。

睛明治眼未效時。合谷光明安可缺。人中治癲功最高。十三鬼穴不須饒。水腫水分兼氣海。皮內隨針氣自消。冷嗽先宜補合谷。却須針瀉三陰交。牙疼腰痛并咽痺。二間陽谿疾怎逃。更有三間腎俞妙。善除肩背浮風勞。若針肩井須三里。不刺之時氣未調。最是陽陵泉一穴。膝間疼痛用針燒。委中腰痛脚攣急。取得其經血自調。脚痛膝腫針三里。懸鍾二陵三陰交。更向太衝須引氣。指頭麻木自輕飄。轉筋目眩針魚

腹承山崐崘立便消肚疼須是公孫妙內關相應必然瘳冷風冷痺疾難愈環跳腰間針與燒風府風池尋得到傷寒百病一時消陽明二日尋風府嘔吐還須上脘療婦人心痛心癃穴男子痃癖三里高小便不禁關元好大便閉澁大敦燒臗骨腿疼三里瀉復溜氣滯便離腰從來風府最難針却用工夫度淺深倘若膀胱氣未散更宜三里穴中尋若是七疝小腹痛照海陰交曲泉針又不應時求氣海關元同瀉効

如神。小腸氣撮痛連臍。速瀉陰交莫在遲。良久涌泉針取氣。此中玄妙少人知。小兒脫肛患多時。先灸百會次鳩尾。久患傷寒肩背痛。但針中渚得其宜。肩上痛連臍不休。手中三里便須求。下針麻重即須瀉。得氣之時不用留。腰連胯痛不大便。即於三里攻其隘。氣上攻噎不住時。氣海針之立便瘥。補自卯南轉針高。瀉從卯北莫辭勞。逼針瀉氣令須吸。若補隨呼氣自調。左右撚針尋子午。抽針行氣自迢迢。用針補瀉

分明說。更用搜窮本與標。咽喉最急先百會。太衝照海及陰交。學者潛心宜熟讀。席弘治病最名高。

百訂賦 八十二

百訂俞穴。再三用心。顖會連於玉枕。頭風療以金針。懸顱頷厭之中。偏頭痛止。強閒豐隆之際。頭痛難禁。原夫面腫虛浮。須仗水溝前頂。耳聾氣閉。全憑聽會翳風。面上虫行。迎香可取。耳中蟬噪。聽會堪愈。目玄兮支正飛揚。目黃兮陽綱膽俞。攀睛攻少澤肝俞之

所淚出刺臨泣頭維之處目中漠漠即尋攢竹三間
目覺䀮䀮急取養老天柱觀其雀目汗氣睛明行間
而細推審他項強傷寒溫溜期門而可主廉泉中沖
舌下腫疼堪追天府合谷鼻中衄血宜取耳門絲竹
空住牙疼於頃刻頰車地倉穴正口喎於片時喉痛
兮液門魚際去療轉筋兮金門丘墟來醫陽谷俠谿
頷腫口禁並治少商曲澤血虛口渴同施通天去鼻
內無聞之苦復溜祛舌乾口燥之悲啞門關衝舌緩

不語而要緊天鼎間使失音囁嚅而休遲太衝瀉唇㖞以速愈承漿瀉牙疼而即移項強多惡風束骨相連於天柱熱病汗不出大都更接於經渠且如兩臂頑麻少海就傍於三里半身不遂陽陵遠達於曲池建里內關掃盡胸中之苦悶勞宮脾俞祛殘心下之悲凄久知脇肋疼痛氣戶華蓋有靈腹內腸鳴下脘陷谷能定胸脇肢滿何療章門不用細尋膈疼飲蓄難禁亶中巨闕便審胸滿更加噎塞中府意舍所行

胸膈停留瘀血，胃俞巨髎宜整；胸滿項强，神藏璇璣已試；背連腰痛，白環委中曾經；脊强兮水道筋束，目眩兮顴窌大迎；痓病非顱息而不愈，臍風須然谷而易醒；委陽天池，腋腫針而速散；後谿環跳，腿疼刺而即輕；夢魘不寧，厲兌相諧於隱白；發狂奔走，上脘同起於神門；驚悸怔忡，取陽交解谿勿誤；反張悲哭，仗天衝大横須精；癲疾必身柱本神之令；發熱仗少衝曲池之津；歲熱時行，陶道復求中膂；理風癇常發，神

道須還心俞寧。濕寒濕熱下髎定。厥寒厥熱湧泉清。寒慄惡寒。二間疏通陰郄暗。煩心嘔吐。幽門閉徹玉堂明。行間湧泉。主消渴之腎竭。陰陵水分。去水腫之臍盈。癆瘵傳尸。趍魄戶膏肓之路。中邪霍亂。尋陰谷三里之程。治疸消黃。諧後谿勞宮而看。倦言嗜臥。往通里大鍾而明。咳嗽連聲。肺俞須迎天突穴。小便赤澀。兌端獨瀉太陽經。刺長强於承山。善主腸風新下血。針三陰於氣海。專司白濁久遺精。且如肓俞橫骨。

瀉五淋之久積。陰郄後谿。治盜汗之多出。脾虛穀以不消。脾俞膀胱俞覓。胃冷食而難化。魂門胃俞堪責。鼻痔必取齦交。癭氣須求浮白。大敦照海。患寒疝而善蠲。五里臂臑。生瘰瘡而能愈。至陰屋翳。除癢疾之疼多。肩髃陽谿。消隱風之熱極。抑又論婦人經事改常。自有地機血海。女子少氣漏血。不無交信合陽。帶下產崩。衝門氣門宜審。月潮違限。天樞水泉細詳。肩井乳癰而極效。商丘痔瘤而最良。脫肛趁百會尾翳

之所。無子搜陰交石關之鄉。中脘主乎積痢。外丘收乎大腸。寒瘧兮商陽太谿驗。痃癖兮衝門血海强。夫醫乃人之司命。非志士而莫爲。針乃理之淵微。須至人之指教。先究其病源。後攻其穴道。隨手見功。應針取効。方知玄裏之玄。始達妙中之妙。此篇不盡。略舉其要。

肘後歌 八十二

頭面之疾針至陰。腿脚有疾風府尋。心胸有病少府

瀉。臍腹有病曲泉針。肩背諸疾中渚下。腰膝強痛交信憑。脇肋腿跨後谿妙。股膝腫起太衝靈。陰核發來如升大。百會妙穴真可驚。頂心頭痛眼不開。湧泉下針足安泰。鶴膝痿痛難移步。二陵犢鼻針殊巧。尺澤能舒肋骨疼。更有一穴曲池妙。根尋源流要安愈。加以風府功非小。更有手臂拘攣急。尺澤刺深去不仁。腰背若患攣急風。曲池一寸五分攻。五痔原因熱血作。承山須下病無踪。哮喘發來寢不得。豐隆刺入三

寸中。狂言盜汗如見鬼。惺惺間使下針美。骨寒髓冷火來治。靈道妙穴分明記。瘧疾寒熱真可畏。須知虛實可用意。間使宜透支溝中。大狂七壯合聖治。連日頻頻發不休。金門刺深可無憂。瘧疾三日一發舉。先寒後熱無他語。寒多熱少取復溜。熱多寒少用間使。或患傷寒熱未休。牙關風壅藥難投。項強反張目直視。金針用意列缺求。傷寒四肢厥逆冷。脈氣無時仔細審。神奇妙穴真有一。復溜踝上二寸省。四肢陽厥

脉氣浮。須曉陰陽倒換求。寒則須補絕骨是。熱則絕骨瀉無憂。脉若浮洪當瀉解。沉細之時補便瘳。百合傷寒最難醫。妙法神針用意推。口禁眼合藥不一。合谷一針効甚奇。狐惑傷寒滿口瘡。須下黃連犀角湯。虫在臟腑食肌肉。須要神針刺地倉。傷寒腹痛虫尋食。吐蚘烏梅宜早嘗。十日九日必定死。中脘回還胃氣強。傷寒痞氣結胸中。兩目昏黃汗不通。湧泉妙穴三分許。速使周身汗自通。傷寒痞結脇積痛。期門刺

後見深功。當汗不汗合谷瀉。自汗發黃復溜憑。飛虎
一穴通痞氣。祛風引氣使安寧。剛柔二痓最乖張。尸
禁眼合面紅粧。熱入血室心肺脹。須刺期門及少商。
中滿如何去得根。陰包如刺効如神。不論老幼依法
用。須教患者便擡身。打撲傷損破傷風。先於痛處下
針攻。後向承山立作効。甄權留下意無窮。腰腿疼痛
十來春。應針不了便惺惺。大都引氣探根本。服藥尋
方枉費金。脚膝經年痛不休。內外踝邊用意求。穴號

崐崘弁呂細。應能消散即時瘳。風痺痿厥如何治。大杼曲泉眞二奚。兩足兩脇痛難伸。飛虎針之効甚靈。腰軟如何去得根。委中立見効如神。

通玄指要賦 八十三

必欲治病。莫如用針。巧運神機之妙。工開聖理之深。外取砭針。能蠲邪而輔正。中含水火。善回陽而倒陰。原夫絡別支殊。經交錯綜。或溝渠谿谷以岐異。或山海丘陵而隙共。斯流派以難睽。在條綱而有統理。繁

而昧。縱補瀉以何功。法捷而明。自迎隨而得用。且如
行步難移。太衝最奇。人中除脊膂之強痛。神門去心
性之呆癡。風傷項急。始求於風府。頭暈目眩。要覓於
風池。耳閉須聽會而治也。眼痛則合谷以推之。胸結
身黃。取湧泉而即可。腦昏目赤。瀉攢竹以便宜。若兩
肘之拘攣。仗曲池而平掃。牙齒痛呂細堪治。頸項強
承漿可保。太白宣道於氣衝。陰陵開通於水道。腹膜
而脹。奪內廷以休遲。筋轉而疼。瀉承山之在早。大抵

脚腕痛崐崘可解、胻膝痛陰市能醫。癇發癲狂。憑後谿而料理。瘧生寒熱、仗間使以扶持。期門罷胸滿血膨而可已。勞宮退翻胃心痛以何疑。稽夫大敦去七疝之偏疼。王公謂此。三里却五勞之羸瘦。華佗言斯。固知腕骨祛黃。然谷瀉腎。行間治膝腫腰疼、尺澤去肘疼筋緊。目昏不見。二間宜取。鼻窒無聞。迎香可引。肩井除兩胛風難任。竹空療偏頭疼不忍。咳嗽寒痰。列缺堪憑。眵矇冷淚。臨泣尤准。髖骨將腿痛以祛殘。

腎俞把腰疼而瀉盡越人治尸厥於維會隨手而甦文伯瀉死胎於三陰應針而隕所謂諸痛爲實但麻曰虛實則自外而入也虛則自內而出歟是故濟母而裨其不足奪子而平其有餘觀二十七之經絡一一明辨據四百四之疾症件件皆除故得夭枉都無躋斯民于壽域幾微以判彰往古之玄書抑又聞心胸病求掌後之大陵肩背疼責肘前之三里冷痺腎腧取足陽明之土連臍腹痛瀉足少陰之水脊間心

後者。針中渚而立痊。脇下肋邊者。刺陽陵而即止。頭項痛擬後谿以安然。腰脚疼在委中而已矣。夫用針之士。於此理苟能明焉。收祛邪之功。在乎撚指。

靈光賦 八十四

黃帝岐伯針灸訣。依他經裡分明說。三陰三陽十二經。更有奇經分八脉。靈光典註極幽深。偏正頭疼瀉列缺。睛明治眼肉睛攀。耳聾氣否聽會開。兩鼻鼽衄針禾窌。鼻窒不聞迎香間。治氣上壅足三里。天突宛

中治喘痰心疼手顫針少海少澤應除心下寒兩足拘攣覓陰市五般腰痛委中安髀俞不動瀉丘墟復溜治癱如神醫癢臭治療風邪疾住喘腳痛崑崙愈後跟痛在僕參求承山筋轉并灸痔足掌下去尋湧泉此法千金莫妄傳此穴多治婦人疾男蠱女孕兩病痊百會鳩尾治痢疾大小腸俞大小便氣海血海療五淋中脘下脘治腹堅傷寒過經期門愈氣刺兩乳求太淵大敦二穴主偏墜水溝間使治邪癲吐血

定喘補尺澤。地倉能止口流涎。勞宮醫得身勞倦。水腫水分灸即安。五指不伸中渚取。頰車可針患齒愈。陰蹻陽蹻兩踝邊。脚氣四穴先尋取。陰陽陵泉亦主之。陰蹻陽蹻與三里。諸穴一般治脚氣。在腰玄機宜正取。膏肓舊傳治百病。灸得眞切病須愈。針灸一穴數病除。學者尤宜仔細取。悟得明師流注法。頭目有病針四肢。針有補瀉明呼吸。穴應五行順四時。悟得人身中造化。此歌依舊是筌蹄。

流注指微賦　八十五

疾居榮衛扶救者針。觀虛實與肥瘦辨四時之淺深取穴之法但分陰陽與谿谷迎隨逆順須曉血氣與升沉。原夫指微論中。積義成賦知本時之氣開說經絡之流注每披文而參其法篇篇之誓審尋經以察其言字字之明論疑隱皆知實虛總附移疼住痛之有神。針下獲安暴疾沉痾至危篤刺之勿誤詳夫陰日血引值陽氣流口温針煖牢濡深求諸經十二

作數絡脉十五爲周。陰俞六十藏主。陽穴七二府收。
刺經陽者可臥針而取。奪血絡者先俾指而柔。呼爲
迎而吸作補。逆爲奪而從何憂。淹疾延患。着灸之由。
躁煩藥餌而難拯。必取八會。癰腫奇經而畜邪。須用
砭瘳。況乎甲膽乙肝。丁心壬水。生我者號母。我生者
名子。春井夏榮乃邪在。秋經冬合乃刺矣。犯禁忌而
病復。用日衰而難已。孫絡在於肉分。血行出於支裏。
悶昏針運。經虛補絡必然。疼實癢虛。瀉子隨母要指。

想夫先賢迅效無出於鍼今人愈疾豈難於醫徐文伯瀉孕於苑內斯由甚速范九思療咽於江夏聞見言希大抵古今遺跡後世皆師王纂鍼魅而立康獺從被出秋夫療鬼而馘效冤免傷悲既而秘旨幽微用難直訣竅齊於筋骨皮肉要察於強弱久新府藏寒熱接氣通經裏外之絕羸盈必別勿刺大勞使人氣亂而神隳慎妄呼吸防他鍼昏而閉血又以常尋古義由有藏機遇高賢真趣則超然得悟逢達人示

敎則表我扶危男女氣脉分時合度毋子時尅注穴須依今詳定療病之宜神針法式廣搜難素之秘文寄辭深考諸家之肘函契先賢之妙臆稱瀘江流注之指微爲後世學者之規準

攔江賦八十六

擔截之中法數何有擔有截起沉痾我今作此攔江賦何用三車五輻歌先將八法爲定例流注之中分次第心胸之病内關擔臍下公孫用法攔頭部須還

尋列缺。痰涎壅塞及咽乾。禁口喉風針照海。三陵出血刻時安。眼目之中諸疾苦。更用臨泣使針擔。後谿專治督脉病。癲狂此法治還輕。申脉能除寒與熱。頭風偏正及心驚。耳鳴鼻衄胸中滿。好用金針此穴尋。但遇痒麻虛卽補。如逢疼痛瀉而迎。更有傷寒眞妙訣。頭疼身熱取陽經。無汗更將合谷補。復溜穴瀉好用針。倘若汗多流不絕。合谷補之效如神。四日太陰宜細辨。公孫照海一般行。再用內關施截法。七日期

門可用針但治傷寒皆用瀉若知素問坦然明流注
之中分造化常將水火土金平春夏井滎宜刺淺秋
冬經合更宜深天地四時同此數三才常用記心胸
天地人部次第入仍調各部一般匀夫弱婦強亦有
尅婦弱夫強亦有刑皆在本經擔與截瀉南補北亦
須明經絡明時知造化不得師傳枉用心不遇至人
應不授天寶豈可付非人按定氣血病人呼重搓數
十把針扶戰提搖起向上使氣自流行病自無

馬丹陽天星十二穴歌 八十七

三里內庭穴。曲池合谷接。委中配承山。太衝崑崙穴。環跳及陽陵。通里并列缺。合擔用法擔。合截用法截。擔截常記取。非人莫浪說。三百六十穴。不出十二訣。此法少人知。金鎖都開徹。治病顯奇功。有如湯潑雪。學者細推尋。神功無盡竭。

三里在膝下。三寸兩筋間。能通心腹脹。善治胃中寒。腸鳴并泄瀉。腿脛膝腫痠。傷寒羸瘦損。氣鼓及諸

般年過三旬後。針灸眼光明。
內廷次指外。本屬足陽明。能治四肢厥。喜靜惡聞聲。
癮疹咽喉痛。數欠及牙疼。氣虛不能食。針着便惺
惺。
曲池拱手取。屈肘骨邊求。善治肘中痛。偏風手不收。
挽弓開不得。筋緩莫梳頭。喉痺從欲死。發熱更無
休。遍身風癬癩。針着即時瘳。
合谷在虎口。兩指岐骨間。頭痛并面腫。瘧病熱還寒。

齒齲鼻衂血口禁不開言鍼入五分后令人即便安

委中曲䐐裏横紋脉中央腰痛不能舉沉沉引脊梁痠疼筋莫展風痺發無常膝頭難伸屈鍼入即安康

承山名魚腹腨陷分肉間善治腰疼痛痔疾大便難脚氣并膝瘇展轉戰疼痠霍亂轉筋急穴中刺便安

太衝足大指。節後二寸中。動脉知生死。能醫驚癇風。

咽喉腹心痕。兩足不能動。七疝偏墜癰。眼目似雲

蒙。亦能療腰痛。針下有神功。

崑崙足外踝。跟骨上邊尋。轉筋腰尻痛。暴喘滿衝心。

舉步行不得。一動即呻吟。若欲求安穩。須於此穴

針。

環跳在髀樞。側臥曲足取。腰折莫能伸。冷風并濕痺。

腿胯痛連腨。轉側重嗟吁。若人針灸後。頃刻痛消

除。

陽陵泉膝下。外廉一寸中。膝重并麻木。冷痺及偏風。舉足不能起。坐臥似衰翁。針入六分止。醫功妙不窮。

通里腕骨後。一寸五分中。欲言聲不出。懊憹及怔忡。實則四肢重。頭腮面頰紅。虛則不能食。暴瘖面無容。毫針微微刺。方信有神功。

列缺腕側上。次指手交叉。專療偏頭患。偏風肘木麻。

痰涎頻壅上。口禁不開牙。若能明補瀉。應手疾如拿。

四總穴歌 八十八

肚腹三里留。腰背委中求。頭項尋列缺。面口合谷收。

千金翼十三鬼穴歌 八十九

百邪顛狂所為病。針有十三穴須認。一一從頭次第針。男從左起女從右。一針人中為鬼宮。左轉下針右轉出。第二手大指甲下。名曰鬼信刺三分。第三足大

趾甲下。名曰鬼壘入二分。第四掌後大陵穴。刺可五
分爲鬼心。第五申脉爲鬼路。火針三下刺鋥鋥。第六
却尋風府上。入髮一寸名鬼枕。七取耳垂下五分。名
曰鬼床針要溫。八取承漿名鬼市。從左出右君須記。
九針間使鬼道上。十針上星名鬼堂。十一刺及陰下
縫。會陰之穴爲鬼藏。十二曲池名鬼臣。火針仍要刺
鋥鋥。十三舌頭當舌中。此穴須名是鬼封。手足兩邊
當對刺。中行一穴只单通。此是先師眞口訣。狂猖惡

鬼走無踪。

雜病十一條歌九十

攢竹絲空主頭疼。偏正皆宜向此針。更去大都徐瀉動。風池針刺三分深。曲池合谷先針瀉。永與除痾病不侵。依此下鍼無不應。管教隨手便安寧。

頭風頭痛與牙疼。合谷三間兩穴尋。更向大都針眼痛。太淵穴內用針行。牙疼三分針呂細。齒疼依前指上明。更推大都左之右。交互相迎仔細尋。

聽會兼之與聽宫。七分針瀉耳中聾耳門又瀉三分許。更加七壯灸聽宫大腸經內將針瀉曲池合谷七分中。醫者若能明此理針下之時便見功。

肩背幷和肩膊疼曲池合谷七分深未愈尺澤加一寸。更於三間次第行各入七分於穴內少風二府刺心經穴內淺深依法用。當時蠲疾兩之經。

咽喉以下至於臍胃脘之中百病危心氣痛時胸結硬傷寒嘔噦悶涎隨列鈌下針三分許三分針瀉到

風池。二足三間并三里。中衝還刺五分依。
汗出難來刺腕骨。五分針瀉要君知。魚際經渠并通
里。一分針瀉汗淋漓。足趾三間及三里。大指各刺五
分。宜汗至如淋通遍體。有人明此是良醫。
四肢無力中邪風。眼澁難開百病攻。精神昏倦多不
語。風池合谷用針通。兩手三間隨後瀉。三里兼之與
太衝。各入五分於穴內。迎隨得法有神功。
風池手足指諸間。右瘓偏風左曰癱。各刺五分隨後

瀉。更灸七壯便身安。三里陰交行氣瀉。一寸三分量
病看。每穴又加三七壯。自然癱瘓即時安。
肘痛將針刺曲池。經渠合谷亦相宜。五分針刺於二
穴。瘧病纏身便得離。未愈更加三間刺。五分深刺莫
憂疑。又兼氣痛增寒熱。間使行針莫用遲。
腿胯腰疼痞氣攻。髖骨穴內七分窮。更針風市兼三
里。一寸三分補瀉同。又去陰交瀉一寸。行間仍刺五
分中。剛柔進退隨呼吸。去疾除痾撚指工。

肘膝疼時刺曲池，進針一寸是相宜，左病針右右針左，依此三分瀉氣奇。膝痛三寸針犢鼻，三里陰交要七吹，但能仔細尋其理，刼病之功在片時。

崔氏灸骨蒸勞熱定取患門四花六穴法 九十一

先用細繩數條，約三四尺，以蠟油之，勿令展縮，以病人脚底貼肉量，（男取左足，女取右足。）從足大拇指頭齊起，從脚板中當脚跟向後引繩，循脚肚貼肉直上，至膝腕曲膕中大横紋截斷。次令病人解髮，分開兩邊，令見頭

縫自顖門平分至腦後乃平身正坐取前所截繩子一頭從鼻端齊引繩向上正循頭縫至腦後貼肉垂下循脊骨引繩向下至繩盡處當脊骨以墨點記此墨不是穴別以稻稈心令病人合口將稈心按於口上兩頭至吻却勾起稈心中心至鼻端根下如此∧樣齊兩吻截斷將稈展直於先在脊中墨記處取中橫量勿令高下於稈心兩頭以墨點之此是灸穴名曰患門二穴初灸七壯累灸至一百壯妙初只灸此二穴

次令病人平身正坐稍縮臂膊取一繩遶項向前平結喉骨後平大杼骨俱以點記向前雙垂與鳩尾齊即截斷却翻繩向後以繩原點結喉墨放大杼上大杼墨放結喉上垂脊中雙繩頭齊會處以墨點記此亦不是灸穴別取稈心令病人合口無得動笑橫量齊兩吻截斷還於背上墨記處摺中橫量兩頭點之此是灸穴又將循脊直量上下點之此是灸穴名曰四花穴初灸七壯累灸至百壯迨瘡愈疾未愈依前法復灸

故云累灸至百壯。但當脊骨上兩穴切宜少灸。凡一次只可灸三五壯。多灸恐人蹻脊。凡灸此六穴亦要灸足三里以瀉火氣爲妙。若婦人纏帛裹足以至短小。所取第一次患門穴。難以準取。但取右手肩髃穴貼肉量至中指爲盡亦可。不若只取膏肓穴灸之。其穴備載于後。

千金方論取膏肓腧穴法九十二

膏肓腧穴。無所不治。主羸瘦虛損。夢中失精。上氣欬

逆狂惑失志。取穴之法。令人正坐曲脊。伸兩手。以臂著膝前。令正直。手大指與膝頭齊。以物支肘。勿令臂得搖動。從胛骨上角。模索至胛骨下頭。其間當在四肋五肋之間。去中行各開三寸。依胛骨之裏肋間深處是穴。去胛骨容側指許。摩膂肉之表筋骨空處按之。但覺牽引胸部。灸兩胛中各一穴。至六百壯。多至千壯。當覺氣下。礱礱然如流水狀。亦當有所下出。若無停痰宿疾。則無所下也。若病人已困不能正坐。當

令側臥挽一臂令前求穴灸之也求穴大較以右手從左肩上拄指頭表所不及者是也左手亦然乃以前法灸之若不能但正坐常伸兩臂亦可伏衣襆上伸兩臂令人挽兩胛骨使相離不爾胛骨遮穴不可得也所伏衣襆當令大小常定不然則失其穴此灸訖後令人陽氣康盛當消息以自補養使身體平復。論言昔秦緩不救晉侯之疾以在膏之下肓之上針藥所不及即此穴也孫眞人笑其拙不能求得此穴

所以宿痾難遣若能用心何憚不得灸之無疾不愈矣今明白備載于此學者仔細詳審依法取之

隔蒜灸癰毒法九十三

法用大頭獨蒜本草名葫薄切如小錢大亦如錢厚以蒜錢貼於疽頂尖上以熟艾炷安於蒜錢上灸之三壯一易蒜錢若灸時疼痛要灸至不痛初灸時不痛要灸至痛然後止大槩以百壯為準用大蒜取其毒有力多用艾炷取其火力通透如法灸之瘡一發膿潰

繼以神異膏貼之即日而安一能使瘡不開大二内肉不壞三瘡口易合一舉而三得之然人未知之而多遲疑不決至二日之後疽大如指毒氣開散病者不能堪以不可着艾矣可不預知之乎但頭上見疽或項以上見疽則不可用此法灸反增其疾兵部手集同

針方六集六卷終